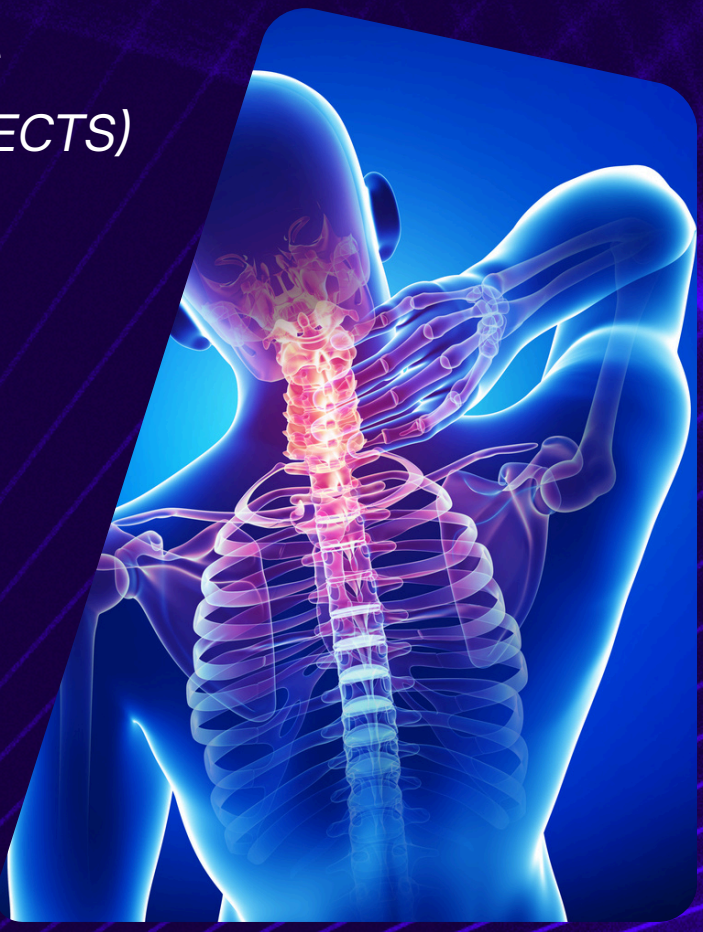
Qeres FORMACION

Master en
ABORDAJE ESPECIALIZADO DEL DOLOR

Inicio: Septiembre 2026
Duración: 12 meses (60ECTS)



Avalado por:

UNIVERSIDAD NEBRIJA

Presentación

¿Dónde está el gigante dormido que nos prometieron? ¿Ha despertado si es que siquiera alguna vez existió? Hoy, se invierten más recursos en el alivio del dolor que en los procesos oncológicos y cardiovasculares juntos. Y a pesar de ello, cada vez existe una mayor tasa de dolor crónico en el mundo.

Este **Máster de formación permanente** está diseñado para entender el fenómeno del dolor, saber identificar clínicamente sus matices y fenotipar al paciente para poder brindarle herramientas precisas según sus características y presentación clínica.

El máster de abordaje especializado del dolor de la **Universidad Nebrija y Qeres Formación** es el primer posgrado dirigido 100% al abordaje clínico del dolor, partiendo de las necesidades poblacionales, de las preguntas elementales y del conocimiento más actualizado de las diversas disciplinas tanto biomédicas como psicosociales para brindar un posgrado único en su clase y la necesidad de entender el dolor de manera diferente, con enfoques pluralistas, científicos y humanistas.

PROGRAMA:

Módulo 1. Fundamentos generales y específicos del dolor y el sufrimiento
- Neurofisiología y neurociencias del dolor.
- Aspectos emocionales e inmunológicos del dolor persistente.
- Antropología y sociología del dolor.

Módulo 2. Investigación clínica y farmacología en el estudio del dolor agudo y crónico
- Farmacología en dolor agudo y crónico.
- Valoración y tratamiento de las alteraciones sensoriales.
- Interpretación de pruebas de imagen en el paciente con dolor

Módulo 3. Identificación y razonamiento clínico en dolor
- Valoración y atención fenotipada del dolor agudo y crónico.
- Razonamiento clínico

Módulo 4. Valoración y abordaje activo del dolor crónico
- Motivación, educación y comunicación en paciente con dolor
- Exposición graduada y ejercicio terapéutico
- Técnicas de relajación y consciencia corporal en dolor crónico.

Módulo 5. Identificación y tratamiento de patrones clínicos en patología dolorosa neuromusculoesquelética
- Cuadros clínicos de columna
- Cuadros clínicos de miembro superior
- Cuadros clínicos de miembro inferior

Módulo 6. Valoración y tratamiento del dolor en diversas poblaciones clínicas
- Dolor pediátrico y geriátrico
- Dolor en la mujer.
- Dolor en oncología y en reumatología
- Dolor en cuidados paliativos

Módulo 7. Salud pública y comunitaria en la prevención y abordaje del dolor
- Fisioterapia comunitaria y atención primaria
- Diseño de experiencias salutogénicas
- Ergonomía y dolor en el trabajo.
- Proyectos de salud pública.

Módulo 8. Metodología e interpretación de la investigación en dolor
- Análisis crítico de artículos científicos
- Revisiones sistemáticas

Módulo 9. Realización del TFM

Qeres FORMACION

¿POR QUÉ ESTUDIAR EL MÁSTER DE ABORDAJE ESPECIALIZADO DEL DOLOR?

OBJETIVOS

ATENDER PACIENTES ÚNICOS

En el máster aprenderás mucho sobre el dolor, pero por encima de todo, aprenderás a atender según las necesidades individuales con la mayor tasa de éxito. A los pacientes nos debemos.

INTERPRETAR EVIDENCIA

La práctica clínica y el conocimiento científico no tienen por qué estar peleados. Hay que tomar lo mejor de cada uno, y tú aprenderás a crear esos puentes de conocimiento.

ESTAR A LA VANGUARDIA

¿Te siguen hablando de teoría de la compuerta? ¿Sensibilización central? ¿Catastrofismo? Eso está genial... sobre todo si atiendes pacientes en el 2010. Aquí te mantendrás realmente al día.

ADMISIÓN

PRUEBA DE ACCESO

Déjanos tus datos o llama al equipo de admisión al +34 620 18 10 01. Nuestro equipo resolverá tus dudas.

ENTREVISTA

Si reúnes los requisitos necesarios para poder cursar el máster, mantendrás una breve entrevista de 15-30 min con el departamento de admisiones.

MATRICULACIÓN

Si finalmente has sido seleccionado para ser uno de los alumnos de esta edición, recibirás las instrucciones y la documentación necesaria para formalizar la matrícula.

METODOLOGÍA 100% ONLINE

CLASES EN DIRECTO

Sabemos que tu tiempo vale oro. Por lo que nos veremos en directo un fin de semana al mes en horarios de mañana y tarde del sábado y la mañana del domingo.

CLASES EN STREAMING

Un porcentaje de carga lectiva se hará a través de videos grabados, en formato microlearning al puro estilo Qeres.

Máster totalmente compatible con tu actividad profesional. Adaptado a tus ritmos de trabajo



DOCENTES



Rafael Ugarte
Director del máster
Especialista en dolor crónico



Rubén Fernández
Especialista en metodología y análisis de datos



Carlos Goicoechea
Vicepresidente Sociedad Española de Dolor (SED)



Yolanda Castellote
Especialista en dolor crónico y salud mental



Eduardo Fondevila
Especialista en dolor complejo y fenomenología del dolor



Arturo Such
Presidente de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor (SEFID)



Raquel García Tarrazo
Especialista en atención primaria y fisioterapia digital en dolor



Álvaro Pinteño
Especialista en alianza terapéutica en dolor crónico



Pilar Alberola
Especialista en biomecánica clínica del dolor



Moisés Giménez
Especialista en dolor pediátrico



Federico Montero
Especialista en dolor crónico en atención primaria



Ángela Río
Presidenta de la Asociación Española de Linfedema

Qeres FORMACION

DOCENTES



Sergi Carrelero
Especialista en valoración y tratamiento de tobillo-pie



Sergio Rodriguez
Especialista en dolor musculoesquelético de MMII



Roberto Velasco
Especialista en razonamiento clínico



Joselyn Sandoval
Especialista en dolor de origen reumático



Luis Suso
Especialista en psicología del dolor y exposición graduada



Raul Ferrer
Especialista en salud pública y dolor crónico



Rafael Salazar
Especialista en dolor en cuidados paliativos



Mar Hernández
Especialista en Dolor neuropático



Roque Oca Pernas
Fisioterapeuta y médico radiólogo



Lucas Mamud
Especialista en Neurociencias del dolor



Victor Doménech
Especialista en mecanismos sensoriales del dolor

... y más.

PRECIOS MÁSTER

SEGÚN PAÍS

ESPAÑA	3.800 €	634 €/mes (financiando a 6 meses)
LATAM	3.800 USD	317 USD/mes (financiando a 12 meses)
MÉXICO	65.000 MXN	5.417 MXN/mes (financiando a 12 meses)

Consulta con tu asesor el programa de becas y las facilidades de pago